

# ここから、キャリアの扉。

## 先輩からのメッセージ・バトン

※多数寄せられた就活体験記から的一部抜粋です。

あきらめずに挑戦を続けていくと、きっと自分に合う企業に出会えると思います。自分の中で納得できる会社に出会えた時、それが「終活(就活の終わり)」の時だと思います。

はるはるさん(視覚機能障害/心臓機能障害/  
マーラン症候群/聴覚機能障害/上肢機能障害)

一緒に走ってくれる仲間がいることは、生きていくうえでとても心強いことだ。  
GATE-Cでは親身に寄り添い、寄り添われることで、孤独ではないと実感できた。

ヒラヌマさん(うつ病)

ある人事の一言。「気を使いすぎる?  
つまり、周りが良く見えるってことだよね。  
なるほどなど(笑)。嫌なこともあったけど、  
この経験を活かして、障害あるなし関係なく  
過ごしやすい社会をつくりたいと思いました。

あいかさん(双極性障害)

障害があることを悲観的に捉えなくてよいと  
思います。一般就職枠と障害者枠、選択肢が  
2つに増えたくらいに考え、自分に合う企業を  
探し出すことが大事なんじゃないでしょうか。

つきつきさん(心臓機能障害)

## さあ、次は君たちも!

オンラインコミュニティ

# GATE-C

### 「キャリアラボ」に参加しませんか?

「GATE-C キャリアラボ」は、全国の障害のある学生が、オンライン上で仲間と一緒に自己成長を目指せる場所。自分らしい働き方の扉を開けて、前に進んでいくために。キャリアの入り口=『GATE-C』でお待ちしています。

〈キャリアラボでできること〉 ◎大学生活を最優先させながら、無理なく参加することができます。

◎就職活動を始める前から、自身のキャリアについて考えることができます(キャリア観を醸成するプログラム)。

◎就職や就職後の職場定着に必要な自己管理能力等を育むことができます(自己管理能力を高めるプログラム)。

◎障害のある学生同士の仲間をつくることができます(社会性を育むプログラム)。



キャリアラボ《無料》



LINE友だち登録

株式会社ここだな